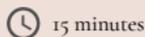




Naturela
ATELIERS & COSMETIQUES BIO

Déodorant solide



INGREDIENTS

- 16g de **huile de coco**
- 9g de **cire d'abeille**
- 15g de **bicarbonate de soude alimentaire**
- 10g d'**amidon de maïs**
- 20 gouttes d'**huile essentielle** (lavande / tea tree / géranium rosat)

APPLICATION :

1. Lavez vous les mains
2. Désinfectez le plan de travail, matériel avec de l'alcool à 70°
3. Dans un bol, versez 32g d'huile de coco, 18g de cire d'abeille, 30g de bicarbonate de soude et 20g d'amidon de maïs.
4. Placez votre bol au bain marie
5. Mélangez jusqu'à fonte totale de la cire et de l'huile
6. Quand le mélange est homogène, retirez le bol du bain marie
7. Ajoutez les huiles essentielles (**attention**, elles sont contre indiquées chez la femme enceinte et allaitante)
8. Versez la préparation dans un moule. (**Attention** : ne tardez pas à verser la préparation, car elle a tendance à se figer rapidement).
9. Laissez sécher durant 30-45minutes. Puis démoulez.

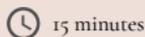
NOTES

Conservation : 6mois

Utilisation : passez le déodorant sous l'eau et appliquez sous l'aisselle



Dentifrice en pâte



INGREDIENTS

- 7 cuillères de 10ml d'**argile blanche**
- 2 cuillères de 10ml de **blanc de meudon**
- 30ml d'**hydrolat / eau**
- 2 cuillères de 2ml de **glycérine**
- 8 gouttes d'**huile essentielle** (menthe poivrée/citron)
- 16 gouttes de **benzyl alcohol** (conservateur)

APPLICATION :

1. Lavez vous les mains
2. Désinfectez le plan de travail, matériel avec de l'alcool à 70°
3. Dans un bécher ou un bol (en verre, céramique, plastique...) versez l'argile blanche et le blanc de meudon
4. Ajoutez l'eau ou un hydrolat et mélangez jusqu'à obtenir une consistance de pâte
5. Ajoutez la glycérine, l'huile essentielle et le conservateur
6. Mélangez
7. Versez dans un contenant préalablement désinfecté
8. Étiquetez le avec la date de peremption

Attention : n'utilisez pas de métal au risque de désactiver l'argile (celle ci perd alors ses actifs).

NOTES

Conservation : 3 mois

Utilisation : prélevez une noisette sur votre brosse à dents et c'est parti !